



## مجلة سيناء لعلوم الرياضة



### "بناء استراتيجية مقترحة لتطوير جيمباز الأيروبيكس بجمهورية مصر العربية"

أد/ عز الدين الحسيني جاد<sup>1</sup> أ.م. د/ هبة عبد العظيم حسن<sup>2</sup> م.د/ عمرو محمود ابو الفضل<sup>3</sup>

- 1- استاذ الادارة الرياضية-وعميد كلية التربية الرياضية – جامعة العريش.
- 2- استاذ مساعد بقسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة-كلية التربية الرياضية-جامعة اسيوط.
- 3- مدرس دكتور منتدب – بقسم التمرينات والجهاز والعروض الرياضية-كلية التربية الرياضية-جامعة مطروح

### الملخص

هذا العدد، باب العدد الرابع  
المؤتمر الدولي الرابع  
الرياضة  
ثقافة  
وطن  
العين السخنة 2019



1. وجود قصور في آليات تنفيذ أنشطة رياضة جيمباز الأيروبيكس لعدم وضع خطط موضوعية لتحقيق الهدف العام بسبب نقص الكفاءات المؤهلة علمياً والمتمثلة في الهيكل التنظيمي المسنول عن رياضة جيمباز الأيروبيكس. 2- قلة المشروعات والآليات الفنية المنفذة بأنشطة رياضة جيمباز الأيروبيكس بسبب عدم اهتمام الاتحاد بنشر اللعبة في كافة أنحاء الجمهورية من خلال توسيع قاعدة الممارسة الرياضية من خلال إقامة المشروعات في كافة مراكز ونجوع محافظات الجمهورية. 3- لا يتم تنفيذ دورات لصقل المدربين بالدورات

التدريبية والنفسية ليكونوا قادرين علي التعامل مع جميع المراحل العمرية. 4- لا يتم إنشاء مراكز رياضية لتنمية المهوبة الرياضية في اللعبة. 5- قلة الإمكانيات البشرية بأنشطة رياضة جيمباز الأيروبيكس وعدم وضع معايير خاصة لاختيار مدربي جيمباز الأيروبيكس. 6- ضعف الموارد المالية الخاصة بأنشطة رياضة جيمباز الأيروبيكس لعدم وجود ميزانية خاصة لتطوير واستحداث أي مستلزمات داخل أندية جيمباز الأيروبيكس. 7- قلة الأجهزة والأدوات الخاصة بأنشطة رياضة جيمباز الأيروبيكس وعدم الاستعانة بأحدث الأجهزة والأدوات في عملية التدريب. 8- عدم قيام الاتحاد المصري للجيمباز بمتابعة صيانة المنشآت الرياضية ومدى ملائمتها لأنشطة جيمباز الأيروبيكس. 9- غياب برامج تأهيل العاملين بأنشطة رياضة جيمباز الأيروبيكس وعدم وجود دورات لتأهيل المعد النفسي الرياضي لكيفية التعامل مع اللاعبين. 10- القصور في الرعاية الطبية والاجتماعية والنفسية لممارسي رياضة جيمباز الأيروبيكس وعدم توافر الكشف الدوري للاعبين المشاركين في المسابقات المختلفة. 11- وجود العديد من المعوقات التي تواجه أنشطة رياضة جيمباز الأيروبيكس والمتمثلة في ضعف ما تقدمه الدولة والمؤسسات المسنولة من حوافز مادية ومعنوية للاعبين عند الفوز بالبطولات وعدم اهتمام وسائل الإعلام برياضة جيمباز الأيروبيكس وانجازاتها. 12- غياب أساليب تقييم أنشطة رياضة جيمباز الأيروبيكس والتي تعتمد علي الوسائل التكنولوجية الحديثة وعدم التطوير في أساليب الرقابة والمتابعة على أنشطة رياضة جيمباز الأيروبيكس. 13- الإستراتيجية المقترحة له دور حيوي في النهوض برياضة جيمباز الأيروبيكس بجمهورية مصر العربية .

### المقدمة ومشكلة البحث:

واحتياجات تلك المنظمات والمجتمعات، وأصبح لزاماً عليها أن تتميز بالقدرة على التكيف مع التغيير المستمر والتطور المتنامي في مختلف مجالات الحياة وفي

تعتبر الإدارة الحديثة جزءاً لا يتجزأ من المنظمات والمجتمعات المعاصرة حيث يجب عليها أن تتفاعل مع مشكلات

واستراتيجية أي منظمة تعنى تصور المنظمة لما تريد أن تكون عليه في المستقبل و كيفية وصول المنظمة إلى هذا الوضع كما أنها الإطار المرشد للاختيارات التي تحدد طبيعة منظمة ما واتجاهاتها وتتصل هذه الاختيارات بمجال المنتجات أو الخدمات أو الأسواق والقدرات الهامة والنمو والعائد وتخصص الموارد في المنظمة (13 : 20).

فالإستراتيجية تهتم أساساً بوضع إطار شامل عن موقف المنظمة في المستقبل بينما يهتم التخطيط بالطرق والوسائل المستخدمة وبذلك فالإستراتيجية تعتبر أداة في يد التخطيط لتوضيح وبيان كيفية التكيف مع المتغيرات البيئية الداخلية والخارجية وبناء على هذا فقد يكون التخطيط إستراتيجياً كما قد يكون غير إستراتيجي (4 : 118).

ويعتبر التخطيط الإستراتيجي أهم أنواع التخطيط، حيث توضع جميع أنواع الخطط في إطار الخطة الإستراتيجية بتحديد الأهداف العامة المرتبطة بالأجل الطويل، وانطلاقاً من هذه الأهداف توضع باقي أنواع الخطط، وترتبط الأهداف الخاصة بالخطط الإستراتيجية في العادة بأهداف التوسع والاستمرارية (17 : 263)

فالإستراتيجية تهتم أساساً بوضع إطار شامل عن موقف المنظمة في المستقبل بينما يهتم التخطيط بالطرق والوسائل المستخدمة وبذلك فالإستراتيجية تعتبر أداة في يد التخطيط لتوضيح وبيان كيفية التكيف مع المتغيرات البيئية الداخلية والخارجية وبناء على هذا فقد يكون التخطيط إستراتيجياً كما قد يكون غير إستراتيجي (2 : 118) .

المجتمعات المختلفة وذلك من خلال اكتسابها لأنماط تنظيمية مرنة ومتداخلة وبما يتناسب مع طبيعة العمليات والأدوار التي تؤديها.

ويشير " عز الدين الحسيني " (2004) إلى أن التخطيط هو الأساس اللازم لتنفيذ الأعمال والبرامج علي أسس علمية مدروسة توضح طرق ووسائل تنفيذها ، مما يوفر علينا الكثير من الوقت والجهد وما إلى ذلك من متغيرات ، كما أن الواقع العلمي والتجربة قد أثبتت أهمية الاعتماد علي التخطيط في جميع الأنشطة، وجعلها جميعاً مقرونة بتخطيط واضح ومحدد، فالتخطيط يكون بمثابة الطريق الذي يرشد إلي سبيل تنفيذ الأهداف بكفاءة وفاعلية ، بعيداً عن العشوائية والارتجال ، التي قد تؤدي إلي إهدار الطاقات والإمكانات دون الوصول إلي ما يصبوا إليه ( 11 : 22 ).

وتتميز رياضة الجمباز الأيروبيك بتنوع المهارات التي تؤدي عليها، فهناك كم هائل من مهارات الجمباز الأيروبيك تؤدي على الجهاز الحركات الأرضية تصل الي الحد الذي يجعل الإلمام بالتصميم الفني الخاص بأداء كل مهارة يمثل صعوبة أمام العاملين في مجال تدريس وتدريب الجمباز .

ويشير دونغ شين جون، دياو زاي تشن Dong Xin-jun,Diao Zai-zhen (2005م) على أن رياضة جمباز الأيروبيك من الرياضات الهامة والفعالة التي تحتاج إلي أساليب وطرق متطورة للتدريب حتى يواكب التغيرات لتطوير مستوى أداء للاعبات. (1:10)

المهنية الرشيدة لتحديد رسالة المؤسسة وأهدافها (16 : 13).

فالإستراتيجية فن وعلم صياغة وتطبيق التصرفات والأعمال التي من شأنها أن تمكن المنظمة من تحقيق أهدافها ويمكن النظر إلى الإستراتيجية باعتبارها مدخلاً هادفاً ومنظماً لصنع القرارات الإستراتيجية في المنظمة (25 : 14).

ويوضح " كراج مكجي Craig Mcgee " (2003) أن الإستراتيجية هي خليط من الأفكار - الخبرة - الفهم العميق - الأهداف - الإدراك ، التوقع والتي تعطي رؤية لعمل معين للوصول إلى نهاية محددة (20 : 35).

وعملية صياغة الاستراتيجية تعنى وضع وتحديد غايات المنظمة وأهدافها الرئيسية وذلك في ضوء الرؤية المستقبلية الشاملة، وبعد وضوح وتحديد رسالة، هذا كما تحتوى عملية صياغة الاستراتيجية على تحديد الاستراتيجيات البديلة، ثم اختيار البديل الإستراتيجي المناسب، وعلى ذلك نجد أن هذه المرحلة تشمل مجموعة من الأنشطة تتمثل في:

- تحديد الرؤية والرسالة.
- تحديد الغايات والأهداف.
- تحديد البدائل الاستراتيجية.
- اختيار الاستراتيجية المناسبة (9 : 69).

ويتضح أهمية رياضة جمباز الأيروبيكس وذلك من خلال قدرتها على جذب الناشئين نحو ممارسة أنشطتها وتفريغ طاقاتهم الكامنة في اتجاهات مشروعة كما أنها تسهم إسهاماً بارزاً في

وتخطيط إستراتيجية العمل ما هي إلا عملية تفكير ديناميكية عن طريق القيادة الجماعية للمنظمة تقوم على وضع الهدف المرجو تحقيقه في الاعتبار ، حيث يتم تعريف الرؤية المستقبلية المثالية مع توضيح الإستراتيجيات الضرورية لخطط العمل والميزانيات السنوية والفعالة والمتوافقة ثم الحث على تحقيق هذه الرؤية (3 : 9).

وصياغة الإستراتيجية تعنى إيضاح وتمهيد الطريق الذي تعتقد المنظمة أنه سيقودها لتحقيق غايتها ، ومن ثم فهي ترسم وتحدد غايتها وتوجه جهودها لتحليل العوامل والمتغيرات البيئية الخارجية والداخلية بما يسهم في إنتاج الفرص والتعرف على المخاطر وتحديد عناصر القوة والضعف ، هذا إلى جانب اختيار البديل الإستراتيجي المناسب بعد استقرار الإستراتيجيات البديلة والمناسبة (10 : 19)

والإستراتيجية هي الخطة الرئيسية الشاملة التي تحدد كيف تحقق المنظمة غرضها من خلال تنظيم ما تتمتع به من مزايا وتقليل ما تعانيه من مساوئ (14 : 5).

كما أنها عملية نظامية حركية مترابطة، تهتم بكل الأمور والجوانب ذات العلاقة بالمؤسسة داخلها وخارجها وماضيها وحاضرها ومستقبلها في الأجل الطويل والمتوسط والقصير وتتعامل معها وفق مدخل النظم لرؤية الأمور على حقيقتها، بما لها وما عليها وترتيب كافة الجهود لإيجاد وتنمية الإمكانيات والموارد اللازمة لتحقيق الطموحات والهداف التي تم صياغتها وفق الأسس والضوابط

الاشتراف في تلك الرياضة بالرغم لما يمكن أن تقدمه من تطوير للرياضة المصرية وجعلها علي منصات التتويج في مختلف الأوساط الرياضية وخاصة علي الصعيد العالمي الذي يظهر مشكلات اللعبة في عدم القدرة علي محاكاة الفرق العالمية والظهور بالمظهر غير اللائق في بطولات العالم ، ومن خلال التحليل لذلك وجد أن هناك قصور في إعداد إستراتيجية للنهوض بالرياضة وجعلها أكثر قدرة في الاحتكاكات الدولية ولن يأتي ذلك إلا من خلال توسيع قاعدة الممارسة الرياضية للعبة وجذب الناشئين منذ الصغر علي الاتجاه نحو ممارسة اللعبة ومن ثم تطوير اللعبة ووجود العناصر الكثيرة للاختيار في المنتخبات القومية وهذا ما فعلته العديد من الدول التي ظهرت مؤخراً علي الساحة الرياضية في بطولات العالم ، وكذلك اتجاه الدولة نحو النهوض بتلك الرياضة من خلال تدعيم كافة أشكال الدعم لها .

وباطلاع الباحثون على البحوث والدراسات التي أجريت في هذا المجال وجد الباحثون أن الاهتمام بوضع استراتيجيات لرياضة جمباز الأيروبيكس لم يحظى بالقدر الكافي من الدراسة ، ومن ثم استثارة دافعية الباحثون في وضع استراتيجيات مقترحة للنهوض برياضة الجمباز من خلال دراسة الواقع الفعلي لأنشطتها وبرامجها المنفذة والتعرف على أهم المعوقات التي تحول دون التنفيذ الأمثل لتلك الأنشطة ، ومن ثم اقتراح إستراتيجية للنهوض برياضة جمباز الأيروبيكس.

#### هدف البحث:

يهدف البحث الحالي إلى بناء استراتيجيات مقترحة لتطوير جمباز الأيروبيكس بجمهورية مصر العربية وذلك من خلال التعرف على:

تتمية اللاعب في كافة جوانبه البدنية والصحية والنفسية والاجتماعية حيث أنها تعمل علي تحسين لياقته البدنية والصحة العامة، بالإضافة إلي تتمية التوافق العضلي العصبي مما يمكن للاعب من تفهمه لقدرته وحدوده البدنية وإكسابه المهارات الحركية التي تؤهله لقضاء حياته اليومية بكفاءة والاستمتاع بوقت فراغه وذلك من خلال ممارستهم لها .

ومن خلال ذلك اتجهت الدول إلى الاهتمام بالرياضة بصفة عامة والجمباز بشكل خاص وجعلتهم من ضمن أولوياتها وبدأت المؤسسات الرياضية على اختلاف أشكالها من وزارة الشباب والرياضة واللجنة الأولمبية واتحادات الألعاب والأندية الاهتمام بالرياضة ، حيث تقوم الاتحادات المعنية ومنها الاتحاد المصري للجمباز وهو يعد أكبر الجهات الرياضية المسؤولة عن رياضة جمباز الأيروبيكس في مصر بتدعيم الأندية في كافة أنحاء الجمهورية وذلك من أجل ممارسة الرياضة إيماناً منه بالفوائد التي سوف تعود على الدولة من خلال ممارسة هذه الفئة للرياضة وذلك لاستغلال الطاقات استغلالاً أمثل والارتقاء بمستوي اللعبة

ومن خلال عمل الباحثون في المجال الأكاديمي في تدريس وتدريب الجمباز الفني وجمباز الأيروبيكس وكمدربين لبعض الفرق بمحافظة اسيوط وجدوا أن رياضة الجمباز بشكل عام وجمباز الأيروبيكس بشكل خاص ينقصها العديد من الأمور سواء كانت إدارية أو مالية أو فنية مما قد يؤثر على فاعليتها وقدرتها على جذب أكبر عدد من الناشئين فهناك العديد من المشكلات التي تواجه تلك الرياضة وبالتالي تؤثر سلباً على اتجاه الناشئين والأندية نحو

1. آليات تنفيذ أنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس.
2. المشروعات والآليات الفنية المنفذة بأنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس.
3. الإمكانيات البشرية بأنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس.
4. الموارد المالية الخاصة بأنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس.
5. الأجهزة والأدوات الخاصة بأنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس.
6. ما هي برامج تأهيل العاملين بأنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس؟
7. ما هي الرعاية الطبية والاجتماعية والنفسية لممارسي رياضة جمباز الأيروبيكس؟
8. ما هي المعوقات التي تواجه أنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس؟
9. ما هي أساليب تقييم أنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس؟

10. ما هي الاستراتيجية المقترحة للنهوض برياضة جمباز الأيروبيكس؟

#### المصطلحات المستخدمة في البحث:

##### الاستراتيجية:

هي تصور الهيئة لما تريد أن تكون عليه في المستقبل وليس كيفية وصول المنظمة إلى هذا الوضع وتعرف الاستراتيجية على أنها الإطار المرشد للاختبارات التي تحدد طبيعة منظمة ما واتجاهاتها وتتصل هذه الاختبارات بمجال المنتجات أو الخدمات والقدرات والنمو والعائد وتخصيص الموارد في المنظمة (12 : 37).

##### جمباز الأيروبيكس:

ويشير الأتحاد الدولي للجمباز الأيروبيك (2017- 2020م) جمباز الأيروبيك دانس Aerobic Dance فرع من فروع الجمباز الأيروبيك Aerobic حيث يتم من خلال مجموعه من اللاعبين وعددهم 8 لاعبين سواء كانوا من بنين أو البنات أو المختلط وعمرهم 18 سنة أو أكثر وزمن أداء الجملة 120 (+-) 5، في المساحة المحددة للأداء في البطولات 10م×10م بمصاحبة الموسيقى تؤدي بدون الأدوات اليدوية، ولا يقتصر الأمر على ذلك بل يتعدى إلى ابتكار واستخدام أدوات جديدة مناسبة. (8: 6-2)

7. الرعاية الطبية والاجتماعية والنفسية لممارسي جمباز الأيروبيكس.
8. المعوقات التي تواجه أنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس.
9. أساليب تقييم أنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس.

#### تساؤلات البحث:

في ضوء أهداف البحث يضع الباحث التساؤلات التالية:

1. ما هي آليات تنفيذ أنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس؟
2. ما هي المشروعات والآليات الفنية المنفذة بأنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس؟
3. ما هي الإمكانيات البشرية بأنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس؟
4. ما هي الموارد المالية الخاصة بأنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس؟
5. ما هي الأجهزة والأدوات الخاصة بأنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس؟

**إجراءات البحث:****منهج البحث:**

استخدم الباحثون المنهج الوصفي (أسلوب الدراسات المسحية) بخطواته وإجراءاته وذلك لمناسبته لتحقيق أهداف البحث .

**مجتمع وعينة البحث:**

يتمثل مجتمع البحث في بعض أعضاء اللجنة الأولمبية المصرية والاتحاد المصري للجمباز وبعض قيادات وزارة الشباب والرياضة وبعض أعضاء الأندية الرياضية التي تتضمن أنشطتها الجمباز الفني وجمباز الأيروبيكس بجمهورية مصر العربية من (مدربين، إداريين، لاعبين) أعضاء الجهاز الطبي والحكام، وقام الباحثون باختيار عينة البحث بالطريقة العمدية وقد بلغت قوامها (128) مائة وثمانين وعشرون فرداً، والجدول التالي يوضح ذلك .

**أدوات البحث :****استبيان واقع رياضة جمباز الأيروبيكس:**

وهي استمارة من إعداد الباحثون واتبع في إعدادها الخطوات التالية:

**1 - القراءة والاطلاع:**

قام الباحثون بالاطلاع على العديد من الدراسات والمراجع التي تناولت موضوع وضع الاستراتيجيات وجمباز الأيروبيكس، والتي أفادت الباحثون في التعرف على كيفية وضع الاستبيان ووضع المحاور والعبارات الخاصة بالاستبيان.

**2- تحديد هدف الاستبيان:**

تم تحديد هدف الاستبيان وقد تمثل في التعرف على واقع جمباز الأيروبيكس بجمهورية مصر العربية، وذلك من خلال التعرف على الواقع الفعلي لرياضة جمباز الأيروبيكس وكذلك المعوقات التي تحد من النهوض بها.

**3 - تحديد محاور الاستبيان:**

من خلال إطلاع الباحثون على الدراسات والبحوث السابقة، قام الباحثون بتحديد مجموعة من المحاور (ملحق 2)، وقد تمثلت محاور الاستبيان الآتي:

- المحور الأول (آليات تنفيذ أنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس).
  - المحور الثاني (المشروعات والآليات الفنية المنفذة بأنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس).
  - المحور الثالث (برامج أنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس).
  - المحور الرابع (الإمكانات البشرية بأنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس).
  - المحور الخامس (الموارد المالية الخاصة بأنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس).
  - المحور السادس (الأجهزة والأدوات الخاصة بأنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس).
  - المحور السابع (تأهيل العاملين بأنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس).
  - المحور الثامن (الرعاية الطبية والاجتماعية والنفسية لممارسي رياضة جمباز الأيروبيكس).
  - المحور التاسع (الوسائل التكنولوجية المستخدمة لأنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس).
  - المحور العاشر (المعوقات الصعوبات والتحديات التي تواجه أنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس).
  - المحور الحادي عشر (أساليب تقييم التقييم والتقييم أنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس).
- لحصوله على نسبة أقل من 70% .

## جدول (1): توصيف عينة البحث

المجموع الكلي	الادوية الرياضية			قيادات بوزارة الشباب والرياضة	أعضاء الاتحاد المصري للجيمباز	أعضاء اللجنة الأولمبية المصرية	الفئة
	لاعبين	إداريين	مدربين				
128	63	24	25	7	6	3	العدد

8. المعوقات التي تواجه أنشطة رياضة جيمباز الأيروبيكس. وعدد عباراته (14) عبارات.

9. أساليب تقييم أنشطة رياضة جيمباز الأيروبيكس. وعدد عباراته (9) عبارات.

وقد روعي عند صياغة العبارات، أن يكون للعبارة معنى واحد محدد وتكون لغة العبارة صحيحة والابتعاد عن العبارات الصعبة وتجنب استعمال الكلمات التي تحمل أكثر من معنى.

**خطة وإجراءات البحث:****أ - الدراسة الاستطلاعية:**

قام الباحثون بأجراء دراسة استطلاعية لأدوات جمع البيانات حيث قام بتطبيقها على عينة من مجتمع البحث ومن خارج العينة الأساسية في الفترة من 2018/12/10 إلى 2018/12/25م وذلك بغرض التعرف على مدى مناسبتها وعلاقتها بالتطبيق على تلك العينة.

**ب - تطبيق البحث:**

بعد تحديد العينة واختبار أدوات جمع البيانات والتأكد من صدقها وثباتها قام الباحثون بتطبيقها على جميع أفراد العينة قيد البحث وكانت فترة التطبيق من 2019/1/28 إلى 2019 / 3 / 5 م .

**4 - صياغة عبارات الاستبيان:**

قام الباحثون بوضع مجموعة من العبارات لكل محور من محاور الاستبيان النهائية وهي:

1. آليات تنفيذ أنشطة رياضة جيمباز الأيروبيكس. وعدد عباراته (10) عبارات.

2. المشروعات والآليات الفنية المنفذة بأنشطة رياضة جيمباز الأيروبيكس. وعدد عباراته (10) عبارات.

3. الإمكانيات البشرية بأنشطة جيمباز الأيروبيكس. وعدد عباراته (9) عبارات.

4. الموارد المالية الخاصة بأنشطة رياضة جيمباز الأيروبيكس. وعدد عباراته (10) عبارات.

5. الأجهزة والأدوات الخاصة بأنشطة رياضة جيمباز الأيروبيكس. وعدد عباراته (9) عبارات.

6. تأهيل العاملين بأنشطة رياضة جيمباز الأيروبيكس. وعدد عباراته (9) عبارات.

7. الرعاية الطبية والاجتماعية والنفسية لممارسي رياضة جيمباز الأيروبيكس. وعدد عباراته (9) عبارات.



### ج - تصحيح استمارات الاستبيان:

بعد الانتهاء من التطبيق قام الباحثون بتصحيح الاستمارات طبقاً للتعليمات الموجودة والموضحة سابقاً وبعد الانتهاء من عملية التصحيح قام الباحثون برصد الدرجات وذلك تمهيداً لمعالجتها إحصائياً.

#### الأسلوب الإحصائي المستخدم:

- النسبة المئوية.

- معامل الارتباط.

- معامل الفا لكرونباخ .

- الوزن النسبي.

- مربع كا .

وقد ارتضى الباحثون مستوى دلالة عند مستوى (0.05) كما استخدم الباحثون برنامج Spss لحساب بعض المعاملات الإحصائية .

#### عرض النتائج ومناقشتها وتفسيرها:

#### الإجابة على التساؤل الأول والذي ينص على:

1. ما هي آليات تنفيذ أنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس بجمهورية مصر العربية ؟

ينتضح من جدول (2) ما يلي :

تراوحت النسبة المئوية لأراء عينة البحث في عبارات المحور الأول: آليات تنفيذ أنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس ما بين (46.88% : 66.41%) حيث جاء في الترتيب الأول عبارة (يتم مراعاة تنفيذ أنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس في كافة

محافظات الجمهورية)، بينما جاء في الترتيب الأخير عبارة (يتوافر نظام معلوماتي للتعرف على كافة المعلومات المتعلقة بأنشطة اللعبة) .

ويرجع الباحثون تلك النتيجة إلى أن الهيكل الإداري الموجود برياضة جمباز الأيروبيكس علي مختلف الأصعدة سواء بالاتحاد المصري للجمباز الأيروبيكس أو داخل الأندية غير كافي حيث يحتاج إلي عدد يتناسب مع عدد الأعضاء المشاركين، كما لا يتناسب الدعم المادي الذي يقدم للاتحادات والأندية، كما أنه لا توجد سجلات صحية خاصة باللعبين يوضح بها أسباب الإصابة وذلك يرجع لعدم وجود فروع خاصة بالاتحاد بالمحافظات بشكل فعال فمناطق اللعبة لا تقوم بالدور المنوط بها من حيث تطوير اللعبة والرقابة عليها مما يصعب من تطوير اللعبة داخل المحافظات، كما لا يوجد أي نظام معلوماتي للتعرف علي كل ما هو جديد في اللعبة، كما تقتصر الأنشطة الخارجية علي مباريات قليلة وهذا لا يتناسب مع فترات الإعداد السليم، كما أن الدعم المالي للأندية لا يمكنها من المشاركة في جميع أنشطة الاتحاد مما لا يجعل هناك تنسيق بين برامج الأنشطة الداخلية والخارجية ، كما أنه لا يوجد أي تنسيق بين الجهات الإدارية العليا والجهات التنفيذية عند وضع الأهداف أو الخطط والبرامج الزمنية حيث تقوم الجهة الإدارية العليا بوضع الأهداف والخطط والبرامج ويكون دور الجهات التنفيذية هو التنفيذ فقط .



جدول (2): الوزن النسبي والنسبة المئوية ومربع كا والترتيب لآراء العينة بالنسبة لعبارات (المحور الأول: آليات تنفيذ أنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس) (ن = 128)

م	العبارات	الاستجابة			الوزن النسبي	النسبة المئوية	الترتيب	قيمة كا <sup>2</sup>
		موافق	إلى حد ما	غير موافق				
1.	يتم وضع خطط موضوعية لتحقيق الهدف من رياضة جمباز الأيروبيكس.	5	87	36	225	58.59	6	80.36
2.	يوجد كشف طبي دوري لكافة اللاعبين يوضح الحالة الصحية للاعب بصفة مستمرة.	2	59	67	191	49.74	9	58.89
3.	يشارك جميع العاملين في وضع الخطط والبرامج.	3	92	33	226	58.85	4	96.11
4.	يوفر نظام معلوماتي للتعرف على كافة المعلومات المتعلقة بأنشطة اللعبة.	3	46	79	180	46.88	10	68.08
5.	يتناسب الهيكل التنظيمي بالاتحاد المصري لجمباز الأيروبيكس مع متطلبات العمل.	18	79	31	243	63.28	2	48.39
6.	يتم التنسيق بين برامج الأنشطة الداخلية والخارجية.	2	94	32	226	58.85	5	103.19
7.	يتضمن الهيكل التنظيمي أفراد مؤهلين علمياً في مجال جمباز الأيروبيكس.	9	47	72	193	50.26	8	47.17
8.	الأنشطة الرياضية الموضوعة لها أهداف واضحة ومحددة للعاملين والمتعاملين.	18	72	38	236	61.46	3	34.94
9.	يتم التنسيق بين الجهات الإدارية العليا والجهات التنفيذية عند وضع الأهداف والخطط والبرامج الزمنية.	7	82	39	224	58.33	7	66.39
10.	يتم مراعاة تنفيذ أنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس فى كافة محافظات الجمهورية	26	75	27	255	66.41	1	36.77
الدرجة الكلية للمحور					2199	57.27		

قيمة (كا) الجدولية عند درجة حرية (2) ومستوي دلالة (0.05) = 5.99

جدول (3): الوزن النسبي والنسبة المئوية ومربع كا والترتيب لآراء العينة بالنسبة لعبارات (المحور الثاني): المشروعات والآليات الفنية المنفذة بأنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس (ن = 128)

م	العبارات	الاستجابة			الوزن النسبي	النسبة المئوية	الترتيب	قيمة كا <sup>2</sup>
		موا فوق	إلى حد ما	غير موافق				
11.	يتم إقامة المدارس التنافسية لتنظيم المهرجانات على مستوى المدارس المختلفة في كافة المحافظات.	6	56	66	196	51.04	4	48.44
12.	يهتم الاتحاد بنشر اللعبة في كافة أنحاء الجمهورية من خلال توسيع قاعدة الممارسة الرياضية من خلال إقامة المشروعات في كافة مراكز ونجوع محافظات الجمهورية.	16	55	57	215	55.99	1	25.05
13.	يتم وضع بطاريات اختبار علمية ومقننة من قبل المختصين في الرياضة يمكن الاستناد عليها في عملية الانتقاء الصحيحة للاعبين.	6	46	76	186	48.44	6	57.81
14.	يتم تنفيذ مشروع مدارس الموهوبين ومراكز طوال القامة على مستوى المحافظات.	3	38	87	172	44.79	9	83.45
15.	يتم تنفيذ دورات لصفاء المدربين بالدورات التدريبية والنفسية ليكونوا قادرين على التعامل مع جميع المراحل العمرية.	4	74	50	210	54.69	2	59.31
16.	يتم صفاء الحكام بالدورات التخصصية في مجال التحكيم لضمان ارتفاع مستواه.	6	44	78	184	47.92	8	60.81
17.	يتم تشجيع ثقافة الاحتراف الخارجي للاعبين	1	31	96	161	41.93	10	110.55
18.	يتم إنشاء مراكز رياضية لتنمية الموهبة الرياضية في اللعبة.	2	66	60	198	51.56	3	58.56
19.	يتم تقديم كافة الخدمات اللوجستية من قبل الاتحاد من تقديم نشرات وكتيبات للتوعية وجذب الرعاية ورجال الاعمال وتقديم أوجه الصيانة للصالات والأدوات بالأندية والمراكز التخصصية.	4	49	75	185	48.18	7	60.48
20.	يتم وضع اليات للدور الرقابي والمؤسسي للاتحاد وأفرعه.	4	58	66	194	50.52	5	53.31
الدرجة الكلية للمحور					1901	491.5		

قيمة ( كا ) الجدولية عند درجة حرية (2) ومستوي دلالة ( 0.05 ) = 5.99

المشروعات في كافة مراكز ونجوع محافظات الجمهورية ووضع بطاريات اختبار علمية ومقننة من قبل المختصين في الرياضة يمكن الاستناد عليها في عملية الانتقاء الصحيحة للاعبين وتشجيع ثقافة الاحتراف الخارجي للاعبين وتقديم كافة الخدمات اللوجستية من قبل الاتحاد من تقديم نشرات وكتيبات للتوعية وجذب الرعاية ورجال الاعمال وتقديم أوجه الصيانة للملاعب والأدوات بالأندية والمراكز التخصصية ووضع اليات للدور الرقابي والمؤسسي للاتحاد وأفرعه .

كما أن هناك قصور في تقديم دورات الصقل والت من أهمها تنفيذ دورات لصقل المدربين بالدورات التدريبية والنفسية ليكونوا قادرين علي التعامل مع جميع المراحل العمرية وصقل الحكام بالدورات التخصصية في مجال التحكيم لضمان ارتفاع مستواه.

### الإجابة على التساؤل الثالث والذي ينص على :

3. ما هي الإمكانيات البشرية بأنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس بجمهورية مصر العربية.

ينضح من جدول ( 4 ) ما يلي :

تراوحت النسبة المئوية لأراء عينة البحث في عبارات المحور الثالث: الإمكانيات البشرية بأنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس ما بين (45.05% : 64.32%) حيث جاء في الترتيب الأول عبارة (تمتلك الكوادر القيادية والفنية المهارات الإنسانية في التعامل مع اللاعبين) ، بينما جاء في الترتيب الأخير عبارة (توجد وسائل تحفيز الإداريين والمدربين العاملين بأنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس) .

### الإجابة على التساؤل الثاني والذي ينص على:

2. ما هي المشروعات والاليات الفنية المنفذة بأنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس بجمهورية مصر العربية؟

ينضح من جدول ( 3 ) ما يلي :

تراوحت النسبة المئوية لأراء عينة البحث في عبارات المحور الثاني: المشروعات والاليات الفنية المنفذة بأنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس ما بين (41.93% : 55.99%) حيث جاء في الترتيب الأول عبارة (يهتم الاتحاد بنشر اللعبة في كافة أنحاء الجمهورية من خلال توسيع قاعدة الممارسة الرياضية من خلال إقامة المشروعات في كافة مراكز ونجوع محافظات الجمهورية)، بينما جاء في الترتيب الأخير عبارة (يتم تشجيع ثقافة الاحتراف الخارجي للاعبين)

ويرجع الباحثون تلك النتيجة إلى النقص الشديد والواضح في المشروعات والاليات الفنية المنفذة بأنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس من قبل الجهات المعنية وخاصة من قبل الاتحاد المصري لجمباز الأيروبيكس، حيث أن هناك نقص في إقامة المشروعات المختلفة والتي من أهمها إقامة المدارس التنافسية لتنظيم المهرجانات علي مستوي المدارس المختلفة في كافة المحافظات وتنفيذ مشروع مدارس الموهوبين علي مستوي المحافظات وإنشاء مراكز رياضية لتنمية الموهبة الرياضية في اللعبة .

كما أن هناك العديد من أوجه القصور في اهتمام الاتحاد بنشر اللعبة في كافة أنحاء الجمهورية من خلال توسيع قاعدة الممارسة الرياضية من خلال إقامة

جدول (4): الوزن النسبي والنسبة المئوية ومربع كا والترتيب لآراء العينة بالنسبة لعبارات (المحور الثالث: الإمكانيات البشرية بأنشطة رياضة جمباز الأيرويكس (ن = 128)

م	العبارات	الاستجابة			الوزن النسبي	النسبة المئوية	الترتيب	قيمة كا <sup>2</sup>
		موافق	إلى حد ما	غير موافق				
21.	يوجد عدد كافي من الكفاءات المؤهلة في الحقل الرياضي.	10	71	47	219	57.03	6	44.27
22.	تتسم الكوادر القيادية بالمهارات الإدارية	13	86	29	240	62.50	3	69.02
23.	يتم التعاقد مع مدربين أكفاء لتدريب الفرق .	17	82	29	244	63.54	2	56.08
24.	توجد وسائل تحفيز الإداريين والمدربين العاملين بأنشطة رياضة جمباز الأيرويكس .	7	31	90	173	45.05	8	85.52
25.	تمتلك الكوادر القيادية والفنية المهارات الإنسانية في التعامل مع اللاعبين .	21	77	30	247	64.32	1	42.39
26.	توجد ضوابط وشروط لاختيار الإداريين والحكام .	16	61	51	221	57.55	5	26.17
27.	يتم وضع معايير خاصة لاختيار مدربي جمباز الأيرويكس .	7	58	63	200	52.08	7	45.02
28.	المدربين والعاملين بالأندية مؤهلين للتعامل مع كافة الأجهزة والأدوات التدريبية الحديثة .	16	74	38	234	60.94	4	40.19
الدرجة الكلية للمحور					1778	57.88		

قيمة ( كا ) الجدولية عند درجة حرية (2) ومستوي دلالة ( 0.05 ) = 5.99

التدريبية الكافية للتعامل مع هذه الأجهزة ، كما تحتاج اللعبة إلي معد نفسي رياضي للتعرف إلي حالة اللاعبين النفسية وحل مشكلاتهم كما يحتاج إلي طبيب متواجد طوال فترة التدريب وذلك لان أغلب أماكن التدريب لا يتوافر بها عوامل الأمن والسلامة، كما أن الاعتمادات المالية لا يوجد من ضمنها أي حافز للإداريين أو المدربين أو اللاعبين مما يبعث لديهم الإحباط وعدم بذل الجهد أو الوقت الكافي في التدريب، كما أن الهيكل التنظيمي غير كافي حيث يحتاج إلي عدد أكبر من

كما توجد فروق دالة إحصائياً بين آراء عينة البحث في عبارات (21، 22، 23، 25، 26، 28) وفي اتجاه إلى حد ما، كما توجد فروق دالة إحصائياً في عبارات (24 ، 27) ، وفي اتجاه عدم الموافقة.

ويرجع الباحثون تلك النتيجة إلى أن الكوادر القيادية العاملة بالإشراف علي اللعبة وكذلك المدربين مؤهلين أكاديمياً إلا انه ليس لديهم الخبرة الكافية للتعامل مع كافة الأجهزة والأدوات التدريبية حيث أن الجهات الإدارية لا توفر لهم الدورات

ويرجع الباحثون تلك النتيجة إلى أن الاتحاد المصري لجمباز الايروبيكس يقوم بدعم الأندية الرياضية باعتمادات لا تتناسب مع حجم الأنشطة التي تقوم بها كما أنه لا توجد ميزانية خاصة بالعلاج الطبي، فالاعتمادات الخاصة بالمدرسين والهيكل الإداري ضعيفة جداً إذا ما قورنت باجر المدرسين أو الإداريين في الرياضات الأخرى، كما أن الاعتمادات الخاصة بصيانة وتمويل المنشآت الرياضية تكاد تكون معدومة وإذا ما توفرت فإنها تستغرق عشرات السنين حتى يتم تنفيذها، كما أن مصادر التمويل لا تكفي متطلبات الأنشطة المقدمة لهم حيث أنها تقتصر علي اعتمادات وزارة الشباب والرياضة والاتحاد المصري ولا يوجد أي مصادر أخرى، كما أن مكافآت وحوافز العاملين بالأندية لا تتناسب مع كمية وطبيعة العمل الذي يقدمونه، وكذلك لا توجد مكافآت للاعبين في حالة الفوز وتحقيق الانتصارات المختلفة علي كافة الأصعدة .

وهذا ما أكدته دراسة " عيد شافعي حريز (2014م)" حيث أشارت الي أنه يمثل التسويق الرياضي مجموعة الجهود الادارية لتخطيط وتنفيذ استراتيجيات تسويقية جيدة لأحدي اللغات الفرق/ الاندية/ المباريات، ولا توجد فلسفة تسويقية واضحة للمجال الرياضي في مصر .

الإداريين والمدرسين والعمال يتناسب مع عدد اللاعبين وحجم الأنشطة .

وهذا ما أكدته دراسة " حمد كرم جلال " (2006) (7) حيث أشارت الي أنه يجب أن يكون سياسة الرياضة المدرسية للموهوبين واقعية وقابلة للتطبيق وضرورة الاستفادة من الخبرات العربية والأجنبية ووجود متخصصين وخبراء تقويم .

الإجابة على التساؤل الرابع والذي ينص على :

4. ما هي الموارد المالية الخاصة بأنشطة رياضة جمباز الايروبيكس بجمهورية مصر العربية ؟

يتضح من جدول ( 5 ) ما يلي :

تراوحت النسبة المئوية لأراء عينة البحث في عبارات المحور الرابع: الموارد المالية الخاصة بأنشطة رياضة جمباز الايروبيكس ما بين (45.05% : 60.42%) حيث جاء في الترتيب الأول عبارة (يهتم الاتحاد المصري لجمباز الايروبيكس بتوفير الموارد المالية اللازمة لممارسة الأنشطة داخل الأندية) ، بينما جاء في الترتيب الأخير عبارة (توجد ميزانية خاصة لتطوير واستحداث أي مستلزمات داخل أندية الجمباز).

كما توجد فروق دالة إحصائياً بين آراء عينة البحث في عبارات (29، 30، 33) وفي اتجاه إلى حد ما، كما توجد فروق دالة إحصائياً في عبارات (31، 32، 34، 35، 36) وفي اتجاه عدم الموافقة .

جدول (5): الوزن النسبي والنسبة المئوية ومربع كا والترتيب لآراء العينة بالنسبة لعبارات (المحور الرابع: الموارد المالية الخاصة بأنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس) (ن = 128)

م	العبارات	الاستجابة			الوزن النسبي	النسبة المئوية	الترتيب	قيمة كا <sup>2</sup>
		موافق ما	إلى حد ما	غير موافق				
29.	يهتم الاتحاد المصري لجمباز الأيروبيكس بتوفير الموارد المالية اللازمة لممارسة الأنشطة داخل الأندية	9	86	33	232	60.42	1	72.77
30.	تدعم وزارة الشباب والرياضة أنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس بالموارد المالية المناسبة.	10	65	53	213	55.47	3	39.20
31.	تكفي مصادر التمويل الحالية تنفيذ متطلبات أنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس	6	44	78	184	47.92	6	60.81
32.	تتناسب الميزانية المخصصة مع زيادة أعداد أندية جمباز الأيروبيكس.	9	52	67	198	51.56	4	42.48
33.	يوجد نظام للتمويل الذاتي لزيادة الموارد المالية لأنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس.	13	65	50	219	57.03	2	33.58
34.	توجد ميزانية خاصة بالعلاج الطبي للاعبين جمباز الأيروبيكس.	5	37	86	175	45.57	7	78.02
35.	تتناسب مكافآت وحوافز العاملين مع طبيعة العمل.	4	51	73	187	48.70	5	58.23
36.	توجد ميزانية خاصة لحوافز ومكافآت اللاعبين عند تحقيق الانتصارات.	-	45	83	173	45.05	8	80.92
	الدرجة الكلية للمحور				1581	51.47		

قيمة (كا) الجدولية عند درجة حرية (2) ومستوي دلالة (0.05) = 5.99

جدول (6): الوزن النسبي والنسبة المئوية ومربع كا والترتيب لآراء العينة بالنسبة لعبارات (المحور الخامس: الأجهزة والأدوات الخاصة بأنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس) (ن = 128)

م	العبارات	الاستجابة			الوزن النسبي	النسبة المئوية	الترتيب	قيمة كا <sup>2</sup>
		موافق	إلى حد ما	غير موافق				
37.	يقوم الاتحاد المصري لجمباز الأيروبيكس بمتابعة صيانة المنشآت الرياضية ومدى ملائمتها لأنشطة جمباز الأيروبيكس	2	84	42	216	56.25	6	78.81
38.	تناسب الأدوات والأجهزة مع كم الممارسين للعبة .	4	79	45	215	55.99	7	66.11
39.	تتوافر بأمكان ممارسة للعبة وحدات خلع ملابس كافية .	5	85	38	223	58.07	5	75.77
40.	يوجد عدد كاف من دورات المياه والحمامات بأمكان التدريب .	2	94	32	226	58.85	3	103.1
41.	يوجد أجهزة حاسب الى بأندية رياضة جمباز الأيروبيكس .	13	69	46	223	58.07	4	37.14
42.	يوجد مخازن للأدوات الخاصة بالتدريب معدة لعدم إتلافها .	16	71	41	231	60.16	2	35.55
43.	يوجد ملاعب وصالات رياضية مخصصة لممارسة أنشطة جمباز الأيروبيكس .	9	90	29	236	61.46	1	83.45
44.	يتم الاستعانة بأحدث الأجهزة والأدوات فى عملية التدريب .	10	50	68	198	51.56	8	41.31
	الدرجة الكلية للمحور				1768	57.55		

قيمة ( كا ) الجدولية عند درجة حرية (2) ومستوي دلالة ( 0.05 ) = 5.99

الترتيب الأول عبارة (يوجد ملاعب وصالات رياضية مخصصة لممارسة أنشطة جمباز الأيروبيكس) ، بينما جاء فى الترتيب الأخير عبارة (يتم الاستعانة بأحدث الأجهزة والأدوات فى عملية التدريب) .

كما توجد فروق دالة إحصائياً بين آراء عينة البحث فى عبارات (37)، 38، 39، 40، 41، 42، 43) وفى اتجاه إلى حد ما، كما توجد فروق دالة إحصائياً فى عبارة (44) وفى اتجاه عدم الموافقة .

الإجابة على التساؤل الخامس والذى ينص على :

5. ما هي الأجهزة والأدوات الخاصة بأنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس بجمهورية مصر العربية ؟

يتضح من جدول ( 6 ) ما يلي :

تراوحت النسبة المئوية لآراء عينة البحث فى عبارات المحور الخامس : الأجهزة والأدوات الخاصة بأنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس ما بين (51.56% : 61.46%) حيث جاء فى



ويرجع الباحث تلك النتيجة إلى أن جميع الأجهزة والأدوات المستخدمة في تدريب جمباز الأيروبيكس هي أدوات تقليدية حيث أنه لا توجد ميزانية لشراء أجهزة أو أدوات، كما أن دورات الصقل التي يجب أن تقوم بها الاتحاد أو وزارة الشباب والرياضة محدودة وتكاد تكون نادرة وإن وجدت يكون المحتوى التدريبي بعيد عن مجال التخصص، كما أنه لا توجد أي دورات صقل للأجهزة المعاونة لتعرفهم بكيفية التعامل مع الأجهزة والأدوات حيث أنه لا توجد أي أدوات حديثة يصعب التعامل معها، فلا توجد أي دورات تدريبية لتوجيه الأفراد لكيفية التعامل مع الأدوات والأجهزة والتقنيات الحديثة في مجال التدريب، كما أن الميزانية لا تحتوي على أي دورات خاصة بتأهيل المدربين أو الإداريين كما لا يوجد دورات لتأهيل المعد النفسي الرياضي .

#### الإجابة على التساؤل السابع والذي ينص على:

7. ما هي الرعاية الطبية والاجتماعية والنفسية لممارسي رياضة جمباز الأيروبيكس بجمهورية مصر العربية؟

يتضح من جدول ( 8 ) ما يلي:

تراوحت النسبة المئوية لأراء عينة البحث في عبارات المحور السابع: الرعاية الطبية والاجتماعية والنفسية لممارسي رياضة جمباز الأيروبيكس ما بين (33.85%): 60.42%) حيث جاء في الترتيب الأول عبارة (يتم عمل لقاءات خارجية مع الأندية المختلفة)، بينما جاء في الترتيب الأخير عبارة (يتاح وسائل مواصلات لنقل اللاعبين من وإلى أماكن التدريب) .

ويرجع الباحث تلك النتيجة إلى أن الاتحاد المصري لا يقوم بمتابعة صيانة المنشآت الرياضية أو مدي ملائمتها لممارسة اللعبة، كما أنه لا يوجد أجهزة وأدوات للقياس والتقويم للأداء الفعلي للإداريين والمدربين واللاعبين، كما أن الأدوات والأجهزة لا تتناسب مع كم الممارسين للعبة، كما أنه لا يوجد عدد كاف من دورات المياه والحمامات بأماكن التدريب، كما أنه لا يوجد أجهزة حاسب آلي، كما أنه لا يوجد ملاعب وصالات رياضية مخصصة لممارسة أنشطة جمباز الأيروبيكس وبرامج لتحليل الأداء .

#### الإجابة على التساؤل السادس والذي ينص على:

6. ما هو برامج تأهيل العاملين بأنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس بجمهورية مصر العربية؟

يتضح من جدول ( 7 ) ما يلي:

تراوحت النسبة المئوية لأراء عينة البحث في عبارات المحور السادس: تأهيل العاملين بأنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس ما بين (40.36%): 50.82%) حيث جاء في الترتيب الأول عبارة (يتم عقد دورات صقل للإداريين والمدربين في مجال الجمباز)، بينما جاء في الترتيب الأخير عبارة (يتم عمل دورات صقل للاعبين لتعرفهم بأحدث طرق التدريب الحديثة) .

كما توجد فروق دالة إحصائياً بين آراء عينة البحث في جميع العبارات وفي اتجاه عدم الموافقة .

جدول (7): الوزن النسبي والنسبة المئوية ومربع كا والترتيب لآراء العينة بالنسبة لعبارات (المحور السادس : تأهيل العاملين بأنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس) (ن = 128)

م	العبارات	الاستجابة			الوزن النسبي	النسبة المئوية	الترتيب	قيمة كا <sup>2</sup>
		موافق	إلى حد ما موافق	غير موافق				
.45	يتم عقد دورات صفق للإداريين والمدربين في مجال جمباز الأيروبيكس .	6	54	68	194	50.52	1	49.56
.46	يتم عمل دورات علمية يمكن من خلالها توجيه الأفراد لكيفية التعامل مع اللاعبين	10	42	76	190	49.48	3	51.06
.47	يتم عقد دورات تدريبية لتعريف المدربين بأحدث طرق التدريب والأدوات الحديثة في مجال جمباز الأيروبيكس	6	52	70	192	50.00	2	51.06
.48	يتم اعتماد الميزانية المالية المناسبة للتأهيل العلمي للمدربين والإداريين .	6	44	78	184	47.92	5	60.81
.49	يتم عقد دورات صفق للأجهزة المعاونة لتعرفهم بكيفية التعامل مع الأجهزة والأدوات لتلافي تلافها .	4	50	74	186	48.44	4	59.31
.50	يتم عقد دورات لتأهيل المعد النفسي الرياضي لتطوير تعاملهم مع اللاعبين .	4	21	103	157	40.89	7	131.36
.51	يتم عمل دورات صفق للاعبين لتعرفهم بأحدث طرق التدريب الحديثة .	2	23	103	155	40.36	8	133.14
.52	يتم عقد دورات تأهيل للاعبين للتعامل مع الظروف المختلفة في المنافسات الرياضية الكبرى .	1	28	99	158	41.15	6	120.11
	الدرجة الكلية للمحور				1416	46.10		

قيمة ( كا ) الجدولية عند درجة حرية (2) ومستوي دلالة ( 0.05 ) = 5.99

جدول (8): الوزن النسبي والنسبة المئوية ومربع كا والترتيب لآراء العينة بالنسبة لعبارات (المحور السابع: الرعاية الطبية والاجتماعية والنفسية لممارسي رياضة جمباز الايروبيكس) (ن = 128)

م	العبارات	الاستجابة			الوزن النسبي	النسبة المئوية	الترتيب	قيمة كا <sup>2</sup>
		موافق	إلى حد ما	غير موافق				
53.	يتوافر الكشف الدوري للاعبين المشاركين في المسابقات المختلفة.	2	29	97	161	41.93	4	112.33
54.	يتم مراعاة توافر الاشتراطات الصحية في أندية جمباز الأيروبيكس .	10	66	52	214	55.73	2	39.81
55.	يتم تعديل سلوكيات اللاعبين نحو ممارسة جمباز الايروبيكس وتشجيعهم .	6	45	77	185	48.18	3	59.27
56.	يتم إقامة حفلات لتكريم اللاعبين المتميزين رياضياً في نهاية الموسم الرياضي .	3	18	107	152	39.58	5	148.14
57.	يوجد سجل اجتماعي يدون به كل ما يخص اللاعبين المسجلين بالنادي .	1	11	116	141	36.72	6	190.23
58.	يتاح وسائل مواصلات لنقل اللاعبين من وإلى أماكن التدريب .	-	2	126	130	33.85	8	244.19
59.	يتم تنظيم معسكرات ورحلات ترفيهية للاعبين	-	8	120	136	35.42	7	211.00
60.	يتم عمل لقاءات خارجية مع الأندية المختلفة	12	80	36	232	60.42	1	55.75
	الدرجة الكلية للمحور				1351	43.98		

قيمة (كا) الجدولية عند درجة حرية (2) ومستوي دلالة (0.05) = 5.99

اللاعبين من الأمور الهامة التي يجب وضعها في الاعتبار ، كما أنه لا يتم الكشف الدوري الطبي علي اللاعبين حيث يحتاج اللاعبين إلي مجموعة من الأطباء مختلفي التخصصات وذلك من أجل التغلب علي الإصابات الرياضية التي تحدث لهم أثناء التدريب وفي المنافسات، كما أنه لا يوجد أي اعتمادات خاصة بإقامة حفلات لتكريم المتميزين رياضياً في نهاية الموسم الرياضي، كما أنه لا يوجد سجل اجتماعي يدون به كل ما يخص اللاعبين، كما أنه لا يتم تنظيم معسكرات ورحلات ترفيهية للاعبين حيث أن الاعتمادات التي يتم إرسالها بلكاد تكفي لتنفيذ النشاط الرياضي.

كما توجد فروق دالة إحصائياً بين آراء عينة البحث في عبارات (54، 60) وفي اتجاه إلى حد ما ، كما توجد فروق دالة إحصائياً في عبارات (53، 55، 56، 57، 58، 59) وفي اتجاه عدم الموافقة.

ويرجع الباحثون تلك النتيجة إلى أن ممارسة الأنشطة الرياضية تقوم بتعديل سلوكيات الأفراد الممارسين للنشاط الرياضي باختلاف نوعه سواء كان بهدف الممارسة أو كان بهدف المنافسة كما تمكنهم من اختيار نوع النشاط الذي يتناسب مع ميولهم واتجاهاتهم ورغباتهم ولكن لن يتم هذا إلا بالاهتمام بكافة الجوانب المختلفة، فمعرفة رغبات

جدول (9): الوزن النسبي والنسبة المئوية ومربع كا والترتيب لآراء العينة بالنسبة لعبارات (المحور الثامن: المعوقات التي تواجه أنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس) (ن = 128)

م	العبارات	الاستجابة			الوزن النسبي	النسبة المئوية	الترتيب	قيمة كا <sup>2</sup>
		موافق	إلى حد ما	غير موافق				
61.	تعاني القيادات المسئولة عن رياضة جمباز الأيروبيكس من قلة الخبرة والكفاءة.	101	25	2	355	92.45	13	125.83
62.	يفتقد النظام الحالي للحوافز المعنوية والمادية.	122	6	-	378	98.44	4	221.69
63.	يوجد نقص بالأجهزة والأدوات الرياضية لممارسة جمباز الأيروبيكس.	124	4	-	380	98.96	2	232.75
64.	ندرة الدورات التدريبية الخاصة للعاملين والمدربين لكيفية التعامل مع اللاعبين نفسياً واجتماعياً.	111	17	-	367	95.57	10	167.55
65.	عدم وجود وسائل جذب لممارسة جمباز الأيروبيكس.	116	12	-	372	96.88	5	190.75
66.	ضعف قنوات الاتصال بين الهيئات الرياضية الخاصة برياضة جمباز الأيروبيكس.	112	15	1	367	95.57	9	171.30
67.	عدم اهتمام وسائل الإعلام برياضة جمباز الأيروبيكس وانجازاتها.	124	4	-	380	98.96	2	232.75
68.	عدم وجود دورات تدريبية للعاملين والمدربين علي أحدث الأجهزة الرياضية الحديثة لرياضة جمباز الأيروبيكس	117	7	4	369	96.09	7	194.36
69.	ضعف الدعم المادي المقدم من اللجنة الأولمبية ووزارة الشباب والرياضة للاتحاد المصري جمباز الأيروبيكس	116	12	-	372	96.88	5	190.75
70.	عدم وجود مشروعات تقدمها وزارة الشباب والرياضة للناشئين علي غرار الألعاب الأخرى.	110	18	-	366	95.31	11	163.19
71.	عدم وجود أكاديميات للعبة داخل الأندية علي غرار الألعاب الأخرى.	112	16	-	368	95.83	8	172.00
72.	ضعف ما تقدمه الدولة والمؤسسات المسئولة من حوافز مادية ومعنوية للاعبين عند الفوز بالبطولات.	126	2	-	382	99.48	1	244.19
73.	عدم وجود أجهزة حاسب ألي بأندية جمباز الأيروبيكس	109	19	-	365	95.05	12	158.92
	الدرجة الكلية للمحور				4821	96.57		

قيمة (كا) الجدولية عند درجة حرية (2) ومستوي دلالة (0.05) = 5.99

### الإجابة على التساؤل الثامن والذي ينص على:

8. ما هي المعوقات التي تواجه أنشطة رياضة جمباز الايرويكس بجمهورية مصر العربية؟

يتضح من جدول (15) ما يلي:

تراوحت النسبة المئوية لأراء عينة البحث فى عبارات المحور الثامن : المعوقات التي تواجه أنشطة رياضة جمباز الايرويكس ما بين (92.45% : 99.48%) حيث جاء فى الترتيب الأول عبارة (ضعف ما تقدمه الدولة والمؤسسات المسؤولة من حوافز مادية ومعنوية للاعبين عند الفوز بالبطولات) ، بينما جاء فى الترتيب الأخير عبارة (تعاني القيادات المسؤولة عن رياضة جمباز الأيرويكس من قلة الخبرة والكفاءة) .

كما توجد فروق دالة إحصائياً بين آراء عينة البحث فى جميع العبارات وفى اتجاه الموافقة.

ويرجع الباحثون تلك النتيجة إلى أنه لا يوجد أي اهتمام من جانب وسائل الإعلام بأنشطة جمباز الايرويكس إذ ما قورنت بالأنشطة الرياضية الاخرى ويقتصر الاهتمام بالانجازات الخارجية ويكون اهتمام محدود لا يتناسب مع حجم الانجاز، كما أن هذه البرامج لا تتماشى مع الإمكانيات المتاحة، كما أن القيادات المسؤولة ليس لديها الخبرة الكافية بالواقع الفعلي للمشكلات والمعوقات التي تواجه رياضة جمباز الايرويكس، كما أنه لا توجد حوافز مادية أو معنوية للاعبين أو المدربين المتميزين، كما

أن الأندية تعاني من نقص الأجهزة والأدوات الرياضية التي تمكنهم من الارتقاء بمستوي اللاعبين ، كما أنه يكاد تتعدم الدورات التدريبية الخاصة بالمدرسين والإداريين ، كما أن الأندية تقتصر إلي وسائل الجذب التي تجذب اللاعبين نحو ممارسة اللعبة ومنها عدم اهتمام وسائل الإعلام باللعبة وانجازاتها أو عمل الدعاية اللازمة للإعلان عن اللعبة أو أماكن التنفيذ أو الاهتمام بالنواحي الاجتماعية والنفسية بالإضافة إلي عدم وجود أجهزة للحاسب الآلي بالأندية الرياضية أو شبكات للاتصال بالإدارة العليا .

### الإجابة على التساؤل التاسع والذي ينص على:

9. ما هي أساليب تقييم أنشطة رياضة جمباز الايرويكس بجمهورية مصر العربية ؟

يتضح من جدول ( 10 ) ما يلي:

تراوحت النسبة المئوية لأراء عينة البحث فى عبارات المحور التاسع : أساليب تقييم أنشطة رياضة جمباز الايرويكس ما بين (55.73% : 60.42%) حيث جاء فى الترتيب الأول عبارة (توجد قنوات اتصال جيدة تسمح بسرعة وصول المعلومات وتسهل من عملية اتخاذ القرار الصائب) ، بينما جاء فى الترتيب الأخير عبارة (يتم استخدام الوسائل التكنولوجية الحديثة فى تقييم أنشطة رياضة جمباز الايرويكس) .

كما توجد فروق دالة إحصائياً بين آراء عينة البحث فى جميع العبارات وفى اتجاه إلى حد ما .

جدول (10): الوزن النسبي والنسبة المئوية ومربع كا والترتيب لأراء العينة بالنسبة لعبارات (المحور التاسع : أساليب تقييم أنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس) (ن = 128)

م	العبارات	الاستجابة			الوزن النسبي	النسبة المئوية	الترتيب	قيمة كا <sup>2</sup>
		موافق	إلى حد ما	غير موافق				
.74	تتنوع وسائل تقييم أنشطة جمباز الأيروبيكس .	13	69	46	223	58.07	6	37.14
.75	توجد معايير لاختيار اللاعبين المتميزين للالتحاق بالمستويات الاعلى	17	67	44	229	59.64	3	29.36
.76	يراعي عند تخصيص الاعتمادات المالية للأندية مستويات الأجاز وأعداد اللاعبين .	7	84	37	226	58.85	5	70.61
.77	تتم المتابعة الدورية لأندية جمباز الأيروبيكس من قبل الجهات المختصة .	16	67	45	227	59.11	4	30.67
.78	تتاح للقيادات العليا القدرة على التصرف في المواقف المختلفة التي تتطلب تصرفاً فورياً .	10	82	36	230	59.90	2	62.31
.79	توجد قنوات اتصال جيدة تسمح بسرعة وصول المعلومات وتسهل من عملية اتخاذ القرار الصائب .	17	70	41	232	60.42	1	33.02
.80	يتم التطوير في أساليب الرقابة والمتابعة على أنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس .	10	72	46	220	57.29	7	45.44
.81	يتم استخدام الوسائل التكنولوجية الحديثة في تقييم أنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس .	10	66	52	214	55.73	8	39.81
	الدرجة الكلية للمحور				1801	58.63		

قيمة ( كا ) الجدولية عند درجة حرية (2) ومستوي دلالة (0.05) = 5.99

جدول (11): الوزن النسبي والنسبة المئوية والترتيب لمحاور استبيان واقع رياضة جمباز الأيروبيكس بجمهورية مصر العربية (ن = 128)

الترتيب	النسبة المئوية	الوزن النسبي	المحاور
5	57.27	2199	آليات تنفيذ أنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس .
7	49.51	1901	المشروعات والآليات الفنية المنفذة بأنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس
3	57.88	1778	الإمكانات البشرية بأنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس.
6	51.47	1581	الموارد المالية الخاصة بأنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس.
4	57.55	1768	الأجهزة والأدوات الخاصة بأنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس.
8	46.10	1416	تأهيل العاملين بأنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس.
9	43.98	1351	الرعاية الطبية والاجتماعية والنفسية لممارسي رياضة جمباز الأيروبيكس
1	96.57	4821	المعوقات التي تواجه أنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس .
2	58.63	1801	أساليب تقييم أنشطة رياضة جمباز الأيروبيكس .

والأدوات الخاصة بأنشطة رياضة جمباز (الايروبكس) ، بينما جاء في الترتيب الخامس محور (آليات تنفيذ أنشطة رياضة جمباز (الايروبكس) ، بينما جاء في الترتيب السادس محور (الموارد المالية الخاصة بأنشطة رياضة جمباز (الايروبكس)، بينما جاء في الترتيب السابع محور (المشروعات والآليات الفنية المنفذة بأنشطة رياضة جمباز (الايروبكس)، بينما جاء في الترتيب الثامن محور (تأهيل العاملين بأنشطة رياضة جمباز (الايروبكس)، بينما جاء في الترتيب التاسع والأخير محور (الرعاية الطبية والاجتماعية والنفسية لممارسي رياضة جمباز (الايروبكس).

ويرجع الباحثون ذلك إلي وجود العديد من المشكلات التي تعترض رياضة جمباز (الايروبكس) والتي تحول دون انتشارها ووصولها إلي أعلى المستويات الرياضية، فيجب علي المسؤولين عن رياضة جمباز (الايروبكس) بجمهورية مصر العربية العمل علي تطوير اللعبة وإيجاد الآليات التي من شأنها تزيد من انتشارها ومن إقبال الممارسين عليها، وذلك من خلال وضع الاستراتيجيات المناسبة التي تعمل علي تطوير اللعبة.

**الإجابة على التساؤل العاشر والذي ينص على:**

**10. ما هي الإستراتيجية المقترحة للنهوض برياضة جمباز (الايروبكس) بجمهورية مصر العربية ؟**

**فكرة الاستراتيجية المقترحة :**

تتلخص فكرة الإستراتيجية المقترحة في وضع تصور للنهوض برياضة جمباز

ويرجع الباحث تلك النتيجة إلى أن وسائل تقييم رياضة جمباز (الايروبكس) هي وسائل ثابتة تقتصر علي التقارير الورقية أو نتائج المسابقات فقط لا غير كما أنه لا يوجد أي تمييز للأندية ذات النتائج الطيبة في زيادة الدعم، كما أن اعتمادات الأندية تقريباً ثابتة كما أنه لا تتم متابعة أنشطة اللعبة من قبل الجهات المختصة، كما أنه لا توجد قنوات اتصال جيدة تسمح بسرعة وصول المعلومات وتسهل من عملية اتخاذ القرار الصائب ، كما أن الرقابة والمتابعة على اللعبة تكاد تكون منعدمة كما أن تقييم الأنشطة يتم بطريقة تقليدية جداً .

وهذا ما أكدته دراسة "موسي عباس" (2004) (17) حيث أشارت الي بناء استراتيجيات للنهوض بالرياضة في دولة الامارات العربية المتحدة من خلال (صياغة فلسفة التربية الرياضية، تشخيص الوضع القائم، تحديد المشكلات، وضع خطة إستراتيجية) .

يتضح من جدول ( 11 ) ما يلي :

تراوحت النسبة المئوية لمحاول استبيان واقع رياضة جمباز (الايروبكس) بجمهورية مصر العربية ما بين (43.98% : 96.57%)، حيث جاء في الترتيب الأول محور (المعوقات التي تواجه أنشطة رياضة جمباز (الايروبكس)، بينما جاء في الترتيب الثاني محور (أساليب تقييم أنشطة رياضة جمباز (الايروبكس)، بينما جاء في الترتيب الثالث محور (الإمكانات البشرية بأنشطة رياضة جمباز (الايروبكس)، بينما جاء في الترتيب الرابع محور (الأجهزة



والتحديات التي تواجه تطبيق استراتيجية تطوير جمباز الايرويكس من الناحية الفنية.

### الغايات " GOALS " :

- الوصول إلى أفضل مستوى خدمي للاعبين جمباز الايرويكس.

- تطوير أنشطة رياضة جمباز الايرويكس.

- تنمية وتطوير الإمكانيات المادية والبشرية التي تعمل في مجال رياضة جمباز الايرويكس.

### الأهداف " OBJECTIVES " :

تهدف الإستراتيجية المقترحة إلى وضع تصور للنهوض فنياً برياضة جمباز الايرويكس بجمهورية مصر العربية من خلال تطبيق آليات التطوير بما يتوافق مع طبيعة التقدم العلمي والتكنولوجي وذلك من خلال:

- دراسة الواقع الفعلي لأنشطة رياضة جمباز الايرويكس بجمهورية مصر العربية .

- التعرف على المعوقات التي تواجه رياضة جمباز الايرويكس بجمهورية مصر العربية.

- إجراء التقييم الموضوعي لنتائج تطبيق هذه الإستراتيجية من خلال وضع نظام فعال لتقييم عائد تطبيقها وذلك من أجل تطوير رياضة جمباز الايرويكس.

### السياسات " POLICIES " :

- وجود فلسفة وتوجه استراتيجي واضح من قبل العاملين باللجنة الأولمبية المصرية ووزارة الشباب والرياضة والاتحاد المصري لجمباز الايرويكس يحكم طبيعة

الايرويكس من الناحية الفنية بجمهورية مصر العربية.

### فلسفة الإستراتيجية:

تتحدد ملامح فلسفة الإستراتيجية المقترحة من خلال:

1. اقتناع وتبني الدولة والمسئولين عن الحركة الرياضية لأهمية رياضة جمباز الايرويكس وما تهدف إليه وأهميتها بالنسبة للمجتمع .

2. يجب أن تتعاون كافة المؤسسات العاملة في المجال الرياضي على الارتقاء بمستوي رياضة جمباز الايرويكس فنياً من خلال زيادة وتفعيل أنشطتها .

3. تطوير مناخ العمل داخل أندية جمباز الايرويكس بجمهورية مصر العربية بشكل يحقق رضا كافة المهتمين سعياً لتحقيق أهداف لعبة جمباز الايرويكس.

4. تهيئة ثقافة المجتمع للتوجه نحو ممارسة رياضة جمباز الايرويكس والاهتمام بها من خلال توجية أبنائهم لممارسة اللعبة .

### مكونات الإستراتيجية:

#### الرؤية " VISION " :

رصد وتحليل الواقع الفعلي لإعداد استراتيجية تسهم ايجابيا في تطوير جمباز الايرويكس فنياً بجمهورية مصر العربية .

#### الرسالة " MISSION " :

تقديم الاستشارات العلمية وإجراء الدراسات البحثية للتغلب علي الصعوبات

- مراعاة الزمن المخصص لتنفيذ الإستراتيجية .
- اليات تنفيذ الإستراتيجية:**
- أولاً: التخطيط:**
- عملية التخطيط هي أهم العمليات التي يجب الاهتمام بها للارتقاء بالنواحي الفنية برياضة جمباز الأيروبيكس ، ومن أهم اليات التخطيط التي يجب أن يتم تعديلها وفقاً للوضع الحالي هي :
- 1- تعديل الهياكل الادارية:**
- يجب تعديل الهياكل الادارية بما يتوافق مع اليات التطوير ، فالهيكل الاداري ليس مهمته فقط اجراء الشق الاداري في الاتحاد ولكن يتعدى هذا الدور في الارتقاء بالمنظومة من النواحي الفنية وبالتالي يجب أن يشمل الهيكل الاداري علي معاونة اللجان الفنية المنوط بها الارتقاء بالاتحاد .
- 2- تعديل الهياكل الفنية:**
- يعتبر من أهم أسس الارتقاء بأنشطة الاتحاد نظراً لما تتمتع به من صلاحيات للارتقاء الفني بأنشطة الاتحاد وبالتالي يجب تطوير عمل تلك اللجان والاهتمام بها وأن تشمل علي كافة مفردات اللعبة والياتها الفنية .
- 3- تعديل الهياكل الطبية:**
- تعتبر من الأمور الهامة التي يجب الاعتناء بها ، فالجانب الفني لم يكتمل الا من خلال الاهتمام بالعنصر الصحي للاعبين وبالتالي فيجب وضع نظام واليات للكشف الطبي المستمر علي اللاعبين وذلك من أجل تكاملهم في كافة النواحي المختلفة.
- وحجم الأنشطة والعمليات اللازمة لتطوير رياضة جمباز الأيروبيكس .
- التعرف على مدى رضا اللاعبين بكافة الأندية التي تشترك في مسابقات الاتحاد المصري لجمباز الأيروبيكس وكذلك المدربين والإداريين عن حجم وطبيعة الخدمات المقدمة .
- وضع آليات للتقييم الشامل المستمر للبرامج المقدمة برياضة جمباز الأيروبيكس .
- أغراض الإستراتيجية:**
- للإستراتيجية المقترحة عدة أغراض من أهمها:
- تنمية وصقل مهارات العاملين في مجال جمباز الأيروبيكس بالمهارات الواجب توافرها في هذا المجال بما يؤدي إلى زيادة كفاءتهم .
- زيادة قدرة أندية جمباز الأيروبيكس علي مسايرة التقدم العلمي والتكنولوجي ومواكبة التطور الذي نال الرياضة في الأونة الأخيرة .
- قدرة أندية جمباز الأيروبيكس علي الوفاء باحتياجات لاعبيها في كافة الجوانب سواء الرياضية أو الاجتماعية أو المادية .
- الارتقاء بمستوي رياضة جمباز الأيروبيكس من خلال خلق مجالات أخرى لتطوير أنشطتها من خلال جعلها رياضة سياحية وعلاجية وترويحية وممارسة كبار السن لها في شكل مسابقات غير رسمية .
- أسس الإستراتيجية:**
- مراعاة توفير الإمكانيات اللازمة لتنفيذ الإستراتيجية .

**ثانياً: البرامج:**

والمنشآت الرياضية الخاصة ودعم الأنشطة الرياضية بالمدارس والجامعات .

- تنمية وتطوير المنشآت الرياضية : وذلك من خلال خطة لصيانة المنشآت الرياضية ، وتخصيص أراضي لإقامة المنشآت الرياضية بالمدن الجديدة ، وتشجيع القطاع الخاص علي الاستثمار في مجال إقامة المنشآت الرياضية وتقديم حوافز له في هذا المجال .

- تنمية برامج البطولة ورعاية الموهوبين رياضياً: وذلك من خلال وضع برامج لاكتشاف الموهوبين رياضياً في جُمَاز الأيروكس بالتعاون مع وزارة التربية والتعليم والنوادي ومراكز الشباب .

- تطوير صناعة الأدوات الرياضية : تشجيع الصناعة الوطنية من الملابس والأدوات الرياضية ، وتشجيع شركات الإنتاج العالمية علي إقامة خطوط إنتاج للأدوات الرياضية بمصر .

- تطوير نظم الإدارة الرياضية وتنمية الكوادر البشرية: من خلال تطوير الكوادر في مجال الإدارة والتدريب والتحكيم والطب الرياضي والإعلام الرياضي ودعم دور نقابة المهن الرياضية وتطوير كليات التربية الرياضية .

- تطوير التشريع الرياضي: الواقع أن الحركة الرياضية بمصر والعالم قد تطورت بشكل كبير لم يواكبه تطور القوانين الرياضية، وهو ما يستدعي التفكير في تطوير تشريعي يتوافق مع التطور في الحركة الرياضية، ويسهم في الارتقاء بالرياضة المصرية عامة

لكي يتم النهوض برياضة جُمَاز الأيروكس يجب أن تقوم المؤسسات الرياضية والمتمثلة في "اللجنة الأولمبية الدولية، وزارة الشباب والرياضة، الاتحاد المصري لجُمَاز الأيروكس" والمؤسسات المجتمعية والمتمثلة في " المنزل، المدرسة، وسائل الإعلام المسموعة والمقروءة" بالمشروعات ، ويمكن ايضاحها فيما يلي:

**المؤسسات الرياضية:****1. اللجنة الأولمبية المصرية ووزارة الدولة للرياضة:**

والذي يتمثل دورها في:

- عمل دورات صقل للمدربين العاملين بمراكز تدريب جُمَاز الأيروكس للوقوف على طرق التدريب الحديثة .

- عمل دورات تدريبية للمدربين في علم النفس الرياضي وكيفية التعامل مع اللاعبين الجدد .

- عمل دورات صقل للإداريين والعاملين في منشآت وملاعب جُمَاز الأيروكس لصيانة المنشأة .

- تنظيم ورش عمل للاعبين مع لاعبي منتخب مصر لتحفيزهم للوصول لأعلى المستويات .

- توسيع قاعدة الممارسة الرياضية: وذلك من خلال اختيار أكبر عدد من الناشئين من الجنسين ومن مختلف الأعمار من خلال وضع برامج لإقامة المنشآت الرياضية خاصة في المناطق المحرومة منها وتشجيع إقامة النوادي

- دعم أنشطة جيمباز الايروبيكس وتقديم الدعم لهم .
  - النهوض باللعبه فنياً من خلال تبادل الزيارات مع الدول المتقدمة في الرياضة وإرسال البعثات إليها للاستفادة من تجاربهم ومحاولة تطبيقها في مصر.
  - شراء الأدوات والأجهزة الحديثة والتي تساعد في عملية التدريب وتوزيعها علي الأندية والمنتخبات القومية والتي تسهم في عملية التدريب.
  - وضع أجنده ثابتة للمنتخبات القومية يتم فيها إقامة المعسكرات الخارجية والمباريات مع الفرق العالمية .
  - وضع اليات للدور الرقابي المؤسسي للاتحاد وأفرعه .
- 3. كليات التربية الرياضية:**
- والذي يتمثل دورها في :
- عمل دورات صقل للطلاب في مجال تدريب جيمباز الايروبيكس للوقوف على طرق التدريب الحديثة.
  - عمل دورات تدريبية للمدربين وكيفية التعامل مع اللاعبين الجدد.
  - تنظيم المؤتمرات والندوات العلمية عن أهمية ممارسة جيمباز الايروبيكس.
  - إدراج مقرر جيمباز الايروبيكس كمقرر في جميع الفرق الدراسية في مادة الألعاب الجماعية .
- وربما جيمباز الايروبيكس علي وجه الخصوص وتحريرها من جميع العوائق والقيود الإدارية والبيروقراطية التي تحد من انطلاقها.
- 2. الاتحاد المصري لجيمباز الايروبيكس:**
- والذي يتمثل دورها في :-
- إيجاد أساليب فعالة لتقييم الأندية وتوزيع الدعم المالي وفقاً لقدرة الانجاز في المسابقات التي تنظمها .
  - متابعة اللاعبين داخل وخارج الأندية واختيار أفضل العناصر وضمهم إلي المنتخب الوطني لتمثيل مصر في البطولات العربية والإفريقية والعالمية.
  - تشجيع اليات الاحتراف في الأندية الكبرى من خلال نشر ثقافة الاحتراف وأهدافه وخروج اللاعبين من النفق الضيق والاحتراف الكامل في اللعبة من أجل الوصول الي لفت أنظار الفرق الدولية في استقطاب اللاعبين للعب فيها.
  - وضع شروط خاصة باختيار المدربين بعيدة عن التحيز وتقوم علي الكفاءة والخبرة .
  - الاهتمام بتنفيذ دورات صقل للمدربين العاملين بمجال جيمباز الايروبيكس تتضمن أحدث طرق وأساليب التدريب الحديثة وما تم اكتشافه من أساليب التدريب .
  - تنظيم دورات المعد النفسي الرياضي ومدربين جيمباز الايروبيكس .
  - دعم أنشطة جيمباز الايروبيكس ومحاولة تعميمها علي جميع الأندية المشاركة في مسابقات جيمباز الايروبيكس .

### 3. وسائل الإعلام المسموعة والمقروءة والمرئية:

أن الإعلام سواء كان مسموعاً أو مقروءاً أو مرئياً له دور حيوي وأثراً فعالاً وذلك عن طريق نقل الأخبار ونشر المعلومات والموضوعات الرياضية التي تستحوذ على انتباه الجماهير وتساعد في عملية التوجيه والترفيه والتنقيف، كما يقوم بشرح القواعد والقوانين الخاصة بالألعاب والأنشطة الرياضية كما أنه يساهم في تكوين وتدعيم الاتجاهات الإيجابية نحو ممارسة اللعبة لدى الجماهير المتلقين.

لذا يجب على وزارة الإعلام الآتي:

- تقديم برامج خاصة ببطولات جمباز الأيروبيكس الداخلية والخارجية.
- عمل لقاءات مع المدربين واللاعبين المتميزين وذلك ليكونوا قدوة يمكن الاحتذاء بها لباقي اللاعبين والمهتمين بالعبة.
- إعداد برامج متخصصة تعمل على رفع مستوى الثقافة الرياضية للاعبين وتعريفهم بأهمية اللعبة والممارسة الرياضية في حياتهم العامة والخاصة.

### ثالثاً: المشروعات:

إيماناً من الباحثون بأهمية رياضة جمباز الأيروبيكس وإلقاء الضوء على تلك اللعبة التي تعاني الكثير من المشكلات والمتمثلة في قلة الإمكانات المادية والبشرية وأماكن التدريب، وبالرغم من ذلك يحرص بعض منهم العديد من الميداليات والإنجازات الرياضية على المستوى القومي والقاري، فيقترح الباحث الآتي:

### 4. نقابة المهن الرياضية:

والذي يتمثل دورها في:

- عمل دورات صقل للمدربين العاملين بمراكز تدريب جمباز الأيروبيكس .
- عمل دورات صقل للإداريين والعاملين في منشآت وملاعب جمباز الأيروبيكس لصيانة المنشأة .
- دعم الأندية المشاركة في أنشطة جمباز الأيروبيكس.

### ثانياً: المؤسسات المجتمعية:

#### 1. المنزل:

يجب زيادة الوعي لدي أولياء الأمور على ضرورة ممارسة الأبناء للجمباز بشكل عام وجمباز الأيروبيكس كمدخل لتطوير اللياقة البدنية لما لها من دور في تطوير أبنائهم رياضياً واجتماعياً وثقافياً وفنياً لما يعود علي الممارسين أولاً وعليهم ثانياً من نفع حيث تعمل ممارسة اللعبة على مساعدة أبنائهم علي التكيف مع المجتمع المحيط بهم وتبني لديهم حب الانجاز والاعتماد علي النفس وتممية المهارات الاجتماعية لديهم.

#### 2. المدرسة:

إن المدرسة لها دور هام جدا وفعال في توعية وتوجيه هذه الفئة إلى ضرورة ممارسة جمباز الأيروبيكس كما أن القصور في ممارسة تلك الرياضة داخل المدرسة يكون له الأثر السلبي علي إقبال اللاعبين على ممارستها خارج المدرسة.

- إقامة المدارس التنافسية لتنظيم المهرجانات علي مستوي المدارس المختلفة في كافة المحافظات.
- نشر اللعبة في كافة أنحاء جمهورية مصر العربية من منطلق انطلاق اللعبة فنياً لن يأتي إلا من خلال توسيع قاعدة الممارسة الرياضية وذلك من خلال قيام الجهات المختلفة لإقامة المشروعات في كافة مراكز وقرى محافظات الجمهورية من أجل انتقاء أفضل العناصر التي تتصف بالمقومات الأساسية للاعب جيمباز الايروبيكس .
- وضع بطاريات اختبار علمية ومقننة من قبل المختصين في الرياضة يمكن الاستناد عليها في عملية الانتقاء الصحيحة للاعبين يتم تعميمها في كافة المحافظات والالتزام بها لضمان انتقاء العناصر الشابة .
- عودة مدارس الموهوبين ومراكز طوال القامة التي كانت تنظم علي مستوي المحافظات وتطوير شكلها لكي يتناسب مع طبيعة التغيرات الناتجة في لعبة جيمباز الأيروبيكس.
- إقامة لقاءات ودورات وبطولات قومية على مستوى جمهورية مصر العربية وأن تكون مذاعة إعلامياً .
- تسويق وتمويل فرق جيمباز الأيروبيكس تحت إشراف اللجنة الاولمبية الدولية ووزارة الشباب والرياضة والاتحاد المصري للجيمباز .
- تعديل اللوائح المالية الخاصة بالصرف علي أندية ومراكز تدريب جيمباز الأيروبيكس بوزارة الشباب والرياضة.
- وضع خطط طويلة ومتوسطة الأجل لتمويل الأندية الرياضية الخاصة بجيمباز الأيروبيكس بجمهورية مصر العربية وفقاً للاحتياجات الفعلية .
- صقل المدربين بالدورات التدريبية والنفسية ليكونوا قادرين على التعامل مع جميع المراحل العمرية .
- صقل الحكام بالدورات التخصصية في مجال التحكيم لضمان ارتقاء مستواه .
- تشجيع ثقافة الاحتراف الخارجي للاعبين .
- إنشاء مراكز رياضية لتنمية الموهبة الرياضية في اللعبة .
- رابعاً: تسويق واستثمار أنشطة الاتحاد :  
يمكن تطبيق أشكال التسويق والاستثمار داخل الاتحاد من خلال :
- إنشاء صالات جيمباز الأيروبيكس في كافة أنحاء الجمهورية.
- رعاية الفرق الرياضية من قبل الرعاية الرياضيين.
- إقامة مدارس للألعاب من قبل المستثمرين.
- إنشاء كافتيريات ومطاعم وجراجات بمناطق اللعب من خلال استغلال مساحات تلك المناطق في تنمية الموارد.
- إيجار المحلات بأسوار مناطق الألعاب.
- تنظيم ندوات ومؤتمرات من قبل الرعاية.
- تسويق أنشطة الاتحاد عن طريق الدعاية والإعلان عن أنشطتها من خلال :
- 1- المطبوعات.

- 2- الاعلان في الصحف المحلية.
- 3- توزيع نشرات عن أنشطة الاتحاد أثناء اللقاءات الرياضية .
- 4- المعارض والمؤتمرات .
- 5- المسابقات المختلفة .
- 6- ايجاد راعي رسمي للاتحاد وأفرعه وتشجيعه علي رعايتها بالوسائل التالية:  
وضع أسمه وعلامته التجارية علي:  
1- جميع المكثبات الصادرة من الاتحاد.  
2- لافتات في الصالات.  
3- وضع أسمة وعلامته التجارية ومنتجاته داخل الصالات.
- الميزانية (مصادر التمويل):

- الميزانية الحكومية المخصصة من قبل اللجنة الاولمبية المصرية.
  - الميزانية الحكومية المخصصة من قبل وزارة الشباب والرياضة.
  - الميزانية الحكومية المخصصة من قبل الاتحاد المصري لجمباز الايروبيكس.
  - استحداث مصادر تمويل أخرى من خلال ما يلي:  
- تيرعات رجال الأعمال.  
- تسويق البطولات واللاعبين.  
- الرعاه الرسميين للفرق والمنتخبات.  
- إصدار ( كتيبات / نشرات / دوريات / فيديو هات / اسطوانات ) كخدمات للمدربين وطلاب البحث العلمي نظير مقابل مادي .
- عملية تقييم الاستراتيجية المقترحة:
- المراحل التي يجب الاهتمام بها، فالتعرف على جدوها يجب التعرف على ما قدمته للمهتمين وهل أدى ذلك إلى زيادة قدرة الأندية والمؤسسات المختلفة على الوفاء بمتطلباتها أما أن هذه الإستراتيجية لم تؤدي الدور المنوط بها في توفير الخدمات والقدرة على الارتقاء والنهوض برياضة جمباز الايروبيكس وبذلك تعتبر مضيعة للوقت ولا جدوي لها، وهناك العديد من الطرق التي يمكن استخدامها لتقييم عائد الإستراتيجية ويمكن تتبعها في النقاط التالية :
- 1- كم وحجم الأنشطة الرياضية التي تمت واستحدثت في السنة المنقضية .
  - 2- مدي إقبال اللاعبين على الالتحاق بالأندية.



- 3- حجم الخدمات التي تقدم للاعبين كماً ونوعاً.
- 4- مدى تردد اللاعبين على النادي مقارنة بالسنوات المنقضية .
- 5- مدى ارتفاع مستوي الفرق الرياضية بالأندية نتيجة وجود الاعتمادات المالية التي تستطيع الفرق من خلالها الوفاء باحتياجاتها .
- 6- مستوي الرعاية الصحية المقدمة للاعبين .
- 7- تطور الهيكل الإداري والفني .
- 8- مدى ملائمة الأدوات والأجهزة لأعداد اللاعبين .
- 9- معدل الانجاز للفرق الرياضية في كافة المراحل العمرية .
- 10- مدى حصول اللاعبين علي الألقاب في مراكز اللعب المختلفة علي الأصعدة القارية والدولية .
- 11- ارتفاع معدلات اللياقة البدنية والوظيفية للاعبين مقارنة بالأعوام السابقة عن طريق الاختبارات العلمية المقننة .

#### التوصيات :

- 1- دعوة المسؤولين عن رياضة جميز الأيروبيكس بجمهورية مصر العربية للاستعانة بالإستراتيجية المقترحة للنهوض باللعبة .
  2. توفير الدعم الكافي للعبة جميز الأيروبيكس من قبل المسؤولين علي الحركة الرياضية بجمهورية مصر العربية .
- 3- عمل دورات صقل للمدربين العاملين بمجال رياضة جميز الأيروبيكس تتضمن أحدث طرق وأساليب التدريب الحديثة وما تم اكتشافه من أساليب التدريب .
4. زيادة الدعم المالي التي تقدمه للأندية الرياضية الخاصة بجميز الأيروبيكس بحيث تتناسب مع حجم الأنشطة التي تنفذها .
5. اهتمام وسائل الإعلام سواء المقرؤة أو المسموعة أو المرئية برياضة جميز الأيروبيكس وإيراز دورها في النهوض بالمجتمع ككل .
6. اهتمام الدولة بالترقيم اللائق والمناسب لأبطال رياضة جميز الأيروبيكس علي المستوي المحلي أو القاري .

#### المراجع:

#### أولاً: المراجع العربية:

- 1- إبراهيم سعد زغلول، عز الدين الحسيني سليمان: تقويم الأداء الإداري بالاتحاد المصري للجميز، إنتاج علمي، مجلة كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم، جامعة حلوان، 2006م .
- 2- أحمد ماهر: دليل المدير خطوة بخطوة في الإدارة الإستراتيجية، الدار الجامعية للطباعة والنشر والتوزيع، إسكندرية، 2002م .
- 3- أحمد محمد المصري (2000): الإدارة الحديثة (الاتصالات-المعلومات-القرارات)، مؤسسة شباب الجامعة، الإسكندرية.

- 4- أحمد محمد غنيم (2003): مداخل إدارية معاصرة لتحديث المنظمات، الدار الجامعية، الإسكندرية.
- 5- بسمة إبراهيم عبد البصير (2006): خطة مقترحة للنهوض بالعباب القوى المصرية، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة المنيا، 2006 م.
- 6- حسنية محمد حسن (2010): الأسس الاستراتيجية لقياس مدى مساهمة الموارد البشرية في الإدارة الاستراتيجية المنظمة، مؤسسة حورس للطباعة، القاهرة.
- 7- حمد كرم جلال (2006): إستراتيجية مقترحة للنهوض بالرياضة المدرسية للموهوبين رياضياً بدولة الإمارات العربية المتحدة، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، القاهرة.
- 8- ستيفن هاينز (2005): التخطيط الاستراتيجي الناجح، مكتبة الأسرة (سلسلة العلوم الاجتماعية)، الهيئة المصرية العامة للكتاب، القاهرة.
- 9- عبد الحميد عبد الفتاح المغربي (2007): الإدارة الإستراتيجية بقياس الأداء المتوازن، المكتبة العسكرية، المنصورة.
- 10- عبد العزيز صالح بن حبتور (2004): الإدارة الإستراتيجية، دار الميسرة، عمان.
- 11- عز الدين الحسيني سليمان (2004): تقويم أداء الإدارة الرياضية بالجامعات المصرية، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين ببنها، جامعة الزقازيق.
- 12- عيد شافعي حريز (2014م): إستراتيجية مقترحة لجمباز الترامبولين بالاتحاد المصري للجمباز، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية، جامعة بنها.
- 13- كمال درويش وآخرون (1999م): الإدارة الرياضة أسس وتطبيقات، مركز الكتاب للنشر، القاهرة.
- 14- كمال درويش، إسماعيل حامد (2000م): التنظيمات في المجال الرياضي، ط2، دار السعادة، القاهرة.
- 15- كمال درويش، محمد صبحي حسانين (2004م): موسوعة متجهات إدارة الرياضة في مطلع القرن الجديد (التخطيط ومهارات حل المشكلات في إدارة المشروعات وأساليب تنمية الموارد البشرية)، الجزء الثاني، دار الفكر العربي، القاهرة.
- 16- محمد عبد الوهاب العشماوي (2010): الإدارة الإستراتيجية في تنمية الموارد البشرية في ظل العولمة، منشأة المعارف، الإسكندرية.
- 17- متولي السيد متولي (2003م): الإدارة (رؤية عصرية)، دار النهضة العربية، القاهرة.

- new Regulation Changing of International Athletic Aerobics Gymnastics, Journal of Guangzhou Physical Education Institute.
- 23-Elfi Schlegel, Claire Ross Dunn (2007) The young performer's guide to gymnastics, 2 nd, firefly books (U.S)inc,new york,U S A.
- 24-Kenneth,(2004) C., A.M.A. Complete Guide to Strategic Planning for Small Business, Illinois: NTC6 Publishing Group.
- 25-Ko . Andrew – Sai – On . ; Lee-S.F. (2000)" Implementing the strategic formulation for the banking industry of Hong Kong 'Managerial Auditing Journal
- 18- موسى عباس على (2004م) : بناء استراتيجية للنهوض بالرياضة في دولة الإمارات العربية المتحدة، رسالة دكتوراة غير منشورة ، كلية التربية الرياضية، الجامعة الأردنية، الأردن.
- 19- نادر سيد احمد (2017م) : استراتيجية مقترحة لجمباز الاكروبات بالاتحاد المصري للجمباز ، رسالة دكتوراة، كلية التربية الرياضية، جامعة بنها.
- ثانياً : المراجع الأجنبية :
- 20-Crig Mcgee (2003): Definition of strategy . phd Nohria, Joyce, & Robertson, What Really Works, Harvard Business Review, July
- 21-Dejan Milenković and Nataša Veselinović (2010) EFFECT OF EXPERIMENTAL TAE BO TRAINING MODEL FOR COORDINATION DEVELOPMENT OF YOUNG WOMEN, University of Niš, University of Niš Faculty of Sport and Physical Education. 57-60
- 22-Dong Xin-jun,Diao Zai-zhen (2005) The competitive Prospect and main Characteristics of